



Dve dvojice vo štvorci - 3

Category: Functional: Midfielder

Difficulty: Moderate

Peter Minarik, Stara Tura, Slovakia
Individual-Adult Member

Dve dvojice vo štvorci - 3a

Dvojica č.1 - hráč A1 a A2

Dvojica č.2 - hráč B1 a B2

Základné rozostavenie hráčov:

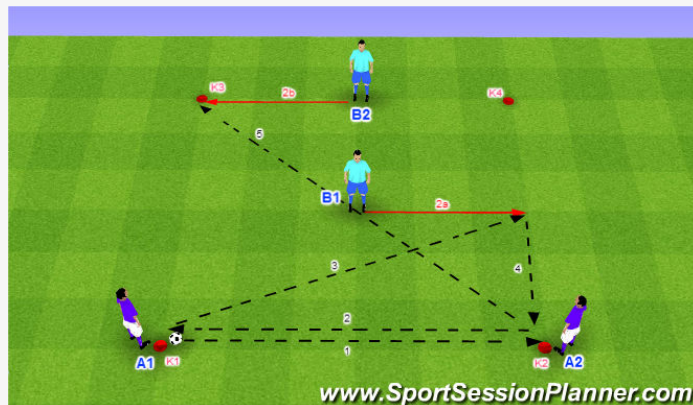
A1 – méta K1 + lopta

A2 – méta K2

B1 – v strede štvorca

B2 – medzi métami K3 a K4

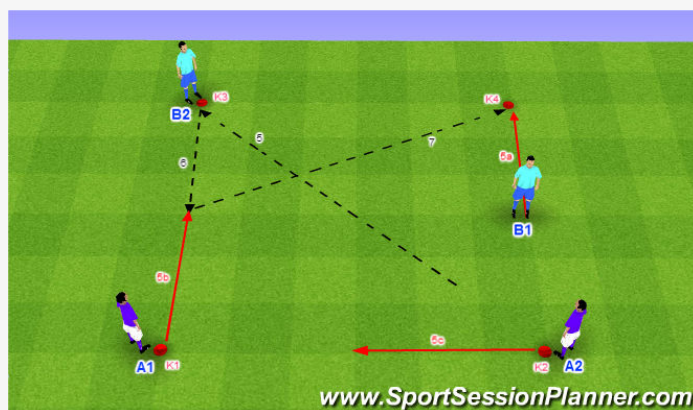
- Hráč A1 stojaci pri méte K1 prihráva (1) hráčovi A2 pri méte K2
- Hráč A2 prihráva (2) späť hráčovi A1
- Súčasne s prihrávkou (2) hráč B1 stojaci v strede štvorca odbieha (2a) do priestoru medzi métami K2-K4 a hráč B2 stojaci medzi métami K3-K4 odbieha (2b) na métu K3
- Hráč A1 z méty K1 prihráva (3) hráčovi B1 do priestoru medzi métami K2-K4
- Hráč B1 prihráva (4) hráčovi A2 na métu K2
- Hráč A2 prihráva (5) hráčovi B2 na métu K3



Dve dvojice vo štvorci - 3b

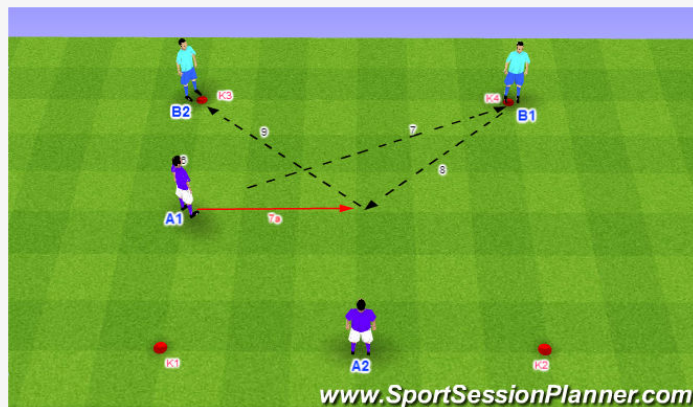
Súčasne s prihrávkou (5) hráč B1 odbieha (5a) na métu K4, hráč A1 odbieha (5b) do priestoru medzi métami K1-K3 a hráč A2 odbieha (5c) z méty K2 do priestoru medzi métami K1-K2

- Hráč B2 prihráva (6) hráčovi A1
- Hráč A1 prihráva (7) hráčovi B1 na métu K4



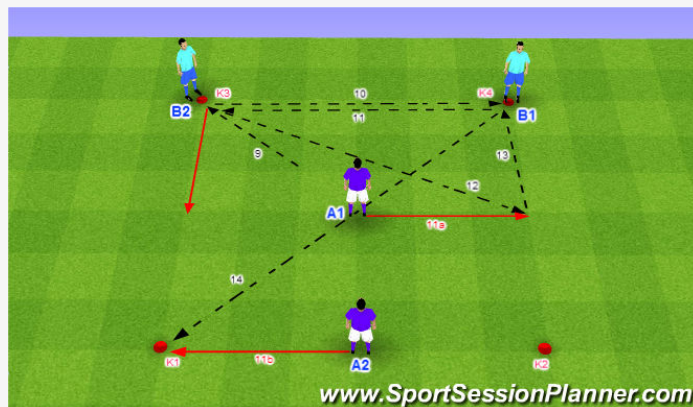
Dve dvojice vo štvorci - 3c

- Súčasne s prihrávkou (7) hráč A1 odbieha (7a) do stredu štvorca
- Hráč B1 pri méte K4 prihráva (8) hráčovi A1 do stredu štvorca
- Hráč A1 prihráva (9) zo stredu štvorca hráčovi B2 na métu K3



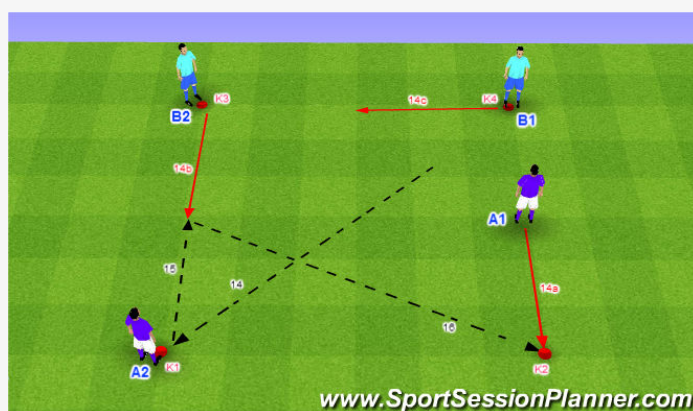
Dve dvojice vo štvorci - 3d

- Hráč B2 stojaci pri méte K3 prihráva (10) hráčovi B1 pri méte K4
- Hráč B1 prihráva (11) späť hráčovi B2
- Súčasne s prihrávkou (11) hráč A1 stojaci v strede štvorca odbieha (11a) do priestoru medzi mätami K2-K4 a hráč A2 stojaci medzi mätami K1-K2 odbieha (11b) na métu K1
- Hráč B2 z méty K3 prihráva (12) hráčovi A1 do priestoru medzi mätami K2-K4
- Hráč A1 prihráva (13) hráčovi B1 na métu K4
- Hráč B1 prihráva (14) hráčovi A2 na métu K1



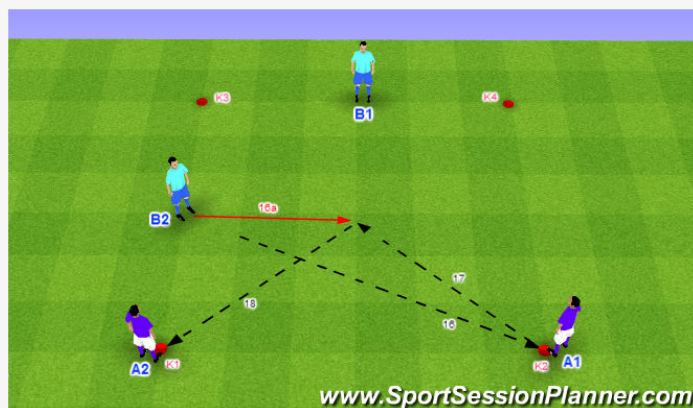
Dve dvojice vo štvorci - 3e

- Súčasne s prihrávkou (14) hráč A1 odbieha (14a) na métu K2, hráč B2 odbieha (14b) do priestoru medzi mätami K1-K3 a hráč B1 odbieha (14c) z méty K4 do priestoru medzi mätami K3-K4
- Hráč A2 prihráva (15) hráčovi B2
 - Hráč B2 prihráva (16) hráčovi A1 na métu K2



Dve dvojice vo štvorci - 3f

- Súčasne s prihrávkou (16) hráč B2 odbieha (16a) do stredu štvorca
- Hráč A1 pri méte K2 prihráva (17) hráčovi B2 do stredu štvorca
- Hráč B2 prihráva (18) zo stredu štvorca hráčovi A2 na métu K1



Dve dvojice vo štvorci - 3g

- Hráč A2 stojaci pri méte K1 prihráva (19) hráčovi A1 pri méte K2
- Hráč A1 prihráva (20) späť hráčovi A2
- Súčasne s prihrávkou (20) hráč B2 stojaci v strede štvorca odbieha (20a) do priestoru medzi métami K2-K4 a hráč B1 stojaci medzi métami K3-K4 odbieha (20b) na métu K3
- Hráč A2 z méty K1 prihráva (21) hráčovi B2 do priestoru medzi métami K2-K4
- Hráč B2 prihráva (22) hráčovi A1 na métu K2
- Hráč A1 prihráva (23) hráčovi B1 na métu K3

