



## Dve dvojice vo štvorci - 1

Category: Functional: Midfielder

Difficulty: Moderate

Peter Minarik, Stara Tura, Slovakia  
Individual-Adult Member

### Description

#### Dve dvojice vo štvorci - 1a

Dvojica č.1 - hráč A1 a A2

Dvojica č.2 - hráč B1 a B2

Základné rozostavenie hráčov:

A1 – méta K1 + lopta

A2 – méta K2

B1 – v strede štvorca

B2 – medzi métami K3 a K4

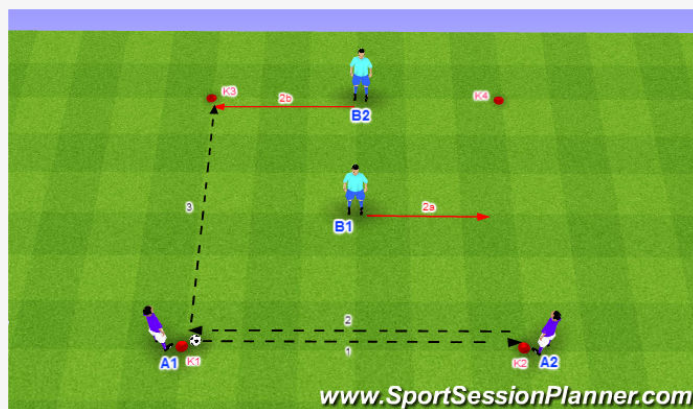
- Hráč A1 stojaci pri méte K1 prihráva (1) hráčovi A2 pri méte K2

- Hráč A2 prihráva (2) späť hráčovi A1

- Súčasne s prihrávkou (2) hráč B1 stojaci v strede štvorca

odbieha (2a) do priestoru medzi métami K2-K4 a hráč B2 stojaci medzi métami K3-K4 odbieha (2b) na métu K3

- Hráč A1 z méty K1 prihráva (3) hráčovi B2 na métu K3



#### Dve dvojice vo štvorci - 1b

- Hráč A2 z méty K2 odbieha (3a) do strdu štvorca, hráč A1 z méty K1 (3b) do priestoru medzi métami K1-K2 a hráč B1 z priestoru medzi métami K2-K4 (3b) na métu K4



#### Dve dvojice vo štvorci - 1c

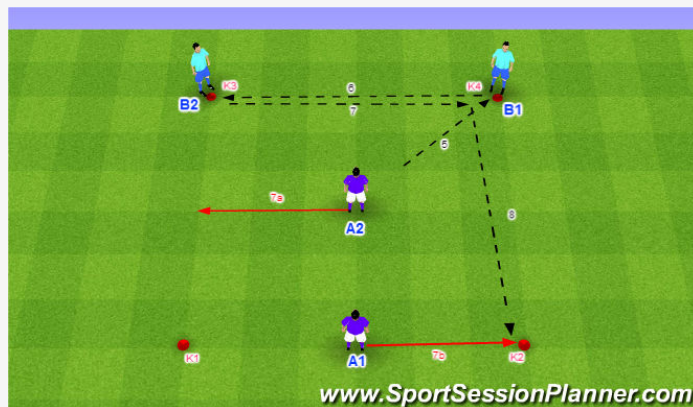
- Hráč B2 na méte K3 prihráva (4) hráčovi A2 do stredu štvorca

- Hráč A2 zo stredu štvorca prihráva (5) hráčovi B1 na métu K4



## Dve dvojice vo štvorci - 1d

- Hráč B1 na méte K4 prihráva (6) hráčovi B2 pri méte K3
- Hráč B2 prihráva (7) späť hráčovi B1
- Súčasne s prihrávkou (7) hráč A2 stojaci v strede štvorca odbieha (7a) do priestoru medzi métami K1-K3 a hráč A1 stojaci medzi métami K1-K2 odbieha (7b) na métu K2
- Hráč B1 z méty K4 prihráva (8) hráčovi A1 na métu K2



## Dve dvojice vo štvorci - 1e

- Hráč B2 z méty K3 odbieha (8a) do stredu štvorca, hráč B1 z méty K4 (8b) do priestoru medzi métami K3-K4 a hráč A2 z priestoru medzi métami K1-K3 (8b) na métu K1



## Dve dvojice vo štvorci - 1f

- Hráč A1 na méte K2 prihráva (9) hráčovi B2 do stredu štvorca
- Hráč B2 v strede štvorca prihráva (10) hráčovi A2 na métu K1



## Dve dvojice vo štvorci - 1g

- Hráč A2 z méty K1 prihráva (11) hráčovi A1 pri méte K2
- Hráč A1 prihráva (12) späť hráčovi A2
- Súčasne s prihrávkou (12) hráč B2 stojaci v strede štvorca odbieha (12a) do priestoru medzi mätami K2-K4 a hráč B1 stojaci medzi mätami K3-K4 odbieha (12b) na métu K4
- Hráč A2 z méty K1 prihráva (13) hráčovi B1 na métu K3

