



VZDELÁVANIE
TRÉNEROV SFZ

SEMINÁR TRÉNEROV ZSFZ

05.08.2020

*FC Nitra
Akadémia*

- 14:45 – 15:00 Prezencia účastníkov
- 15:00 – 16:30 Ukážkový tréning I. – kategória žiaci – Vedenie a zakončenie útoku
prax (tréneri mládeže FC Nitra)
- 16:30 – 18:00 Ukážkový tréning II. – kategória dorast – Hra v obrane
prax (tréneri mládeže FC Nitra)
- 18:00 – 18:30 Presun do PKO (park vedľa štadióna) a občerstvenie
- 18:30 – 19:45 Rozbor tréningových jednotiek, diskusia – teória
(tréneri mládeže FC Nitra + Milan Pavlovič a Rastislav Vincúr)
- 19:45 Pokyny k predĺženiu trénerských licencií, záverečná prezencia účastníkov

Organizátor:
TMK ZsFZ a TMK ObFZ Nitra
Akadémia FC Nitra so súhlasom TÚ SFZ - Odd. Vzdelávania trénerov

Začiatok seminára: 15:00 hod.
Miesto: FC Nitra – prax, PKO Nitra – teória
Pre trénerov: Prioritne pre trénerov UEFA B a UEFA Grassroots C licencie
Rozsah seminára: 5 hodín
Potvrdenie: Účasť sa eviduje v ISSF v konte trénera
Účastnícky poplatok: 20,- € (pre prihlásených účastníkov)
Počet miest: max. 100

do 31.07.2020

Prihlášky len elektronicky na www.trenerportal.sk

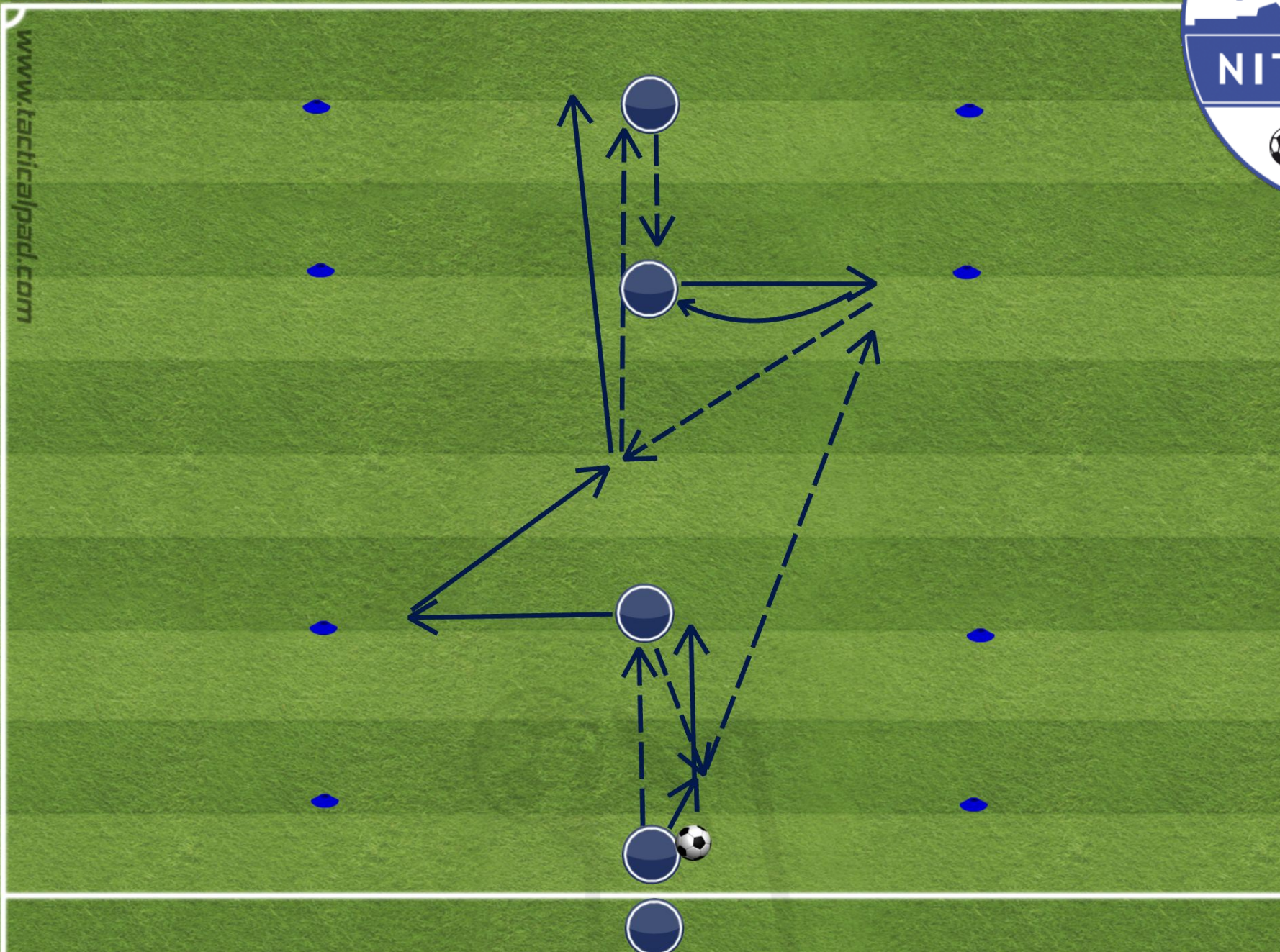
VEDENIE A ZAKONČENIE ÚTOKU

Tréneri : Jozef Zajac, Miloš Foltán, Pavol Farkaš, Igor Mesároš

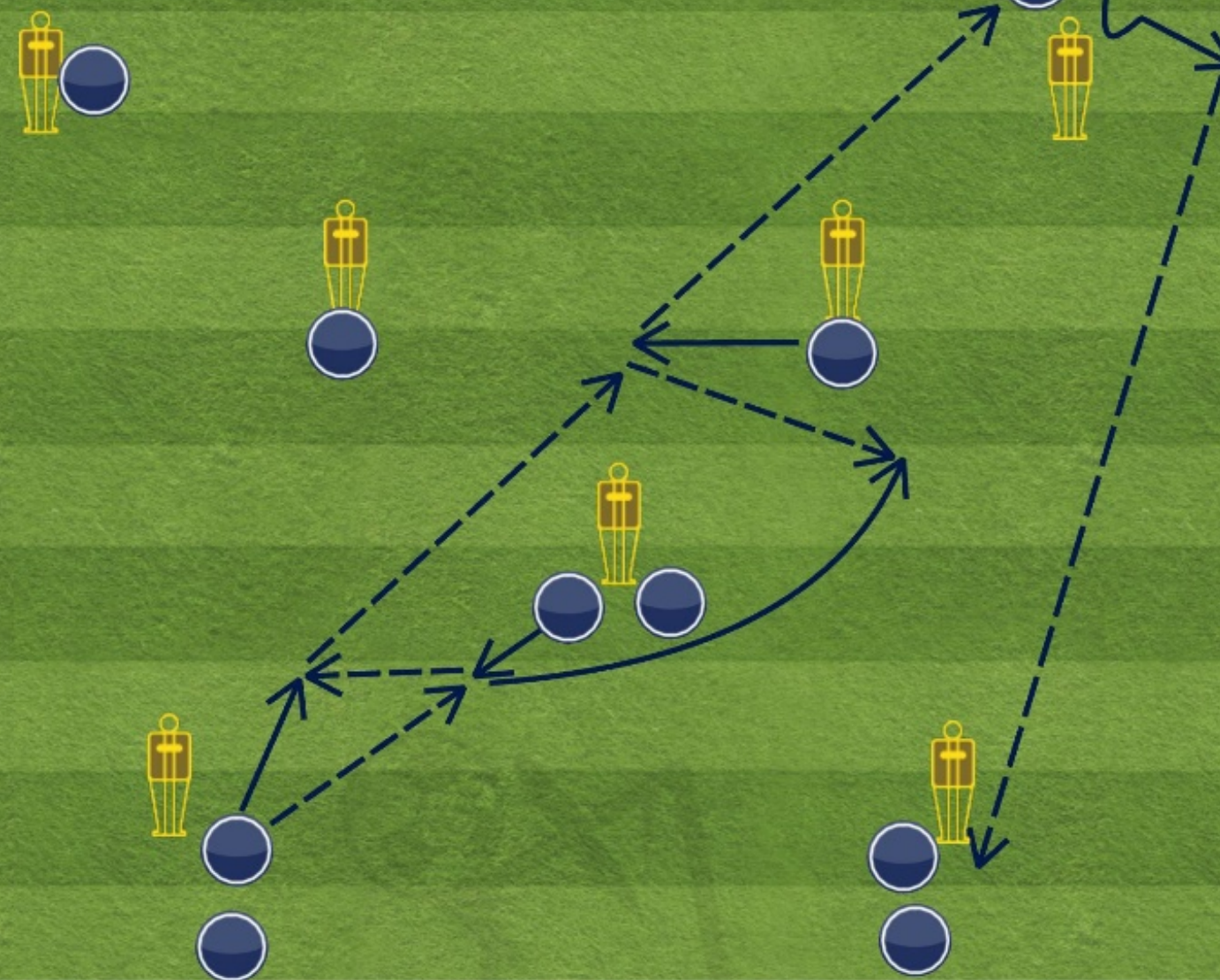


PC 1

www.tacticalpad.com







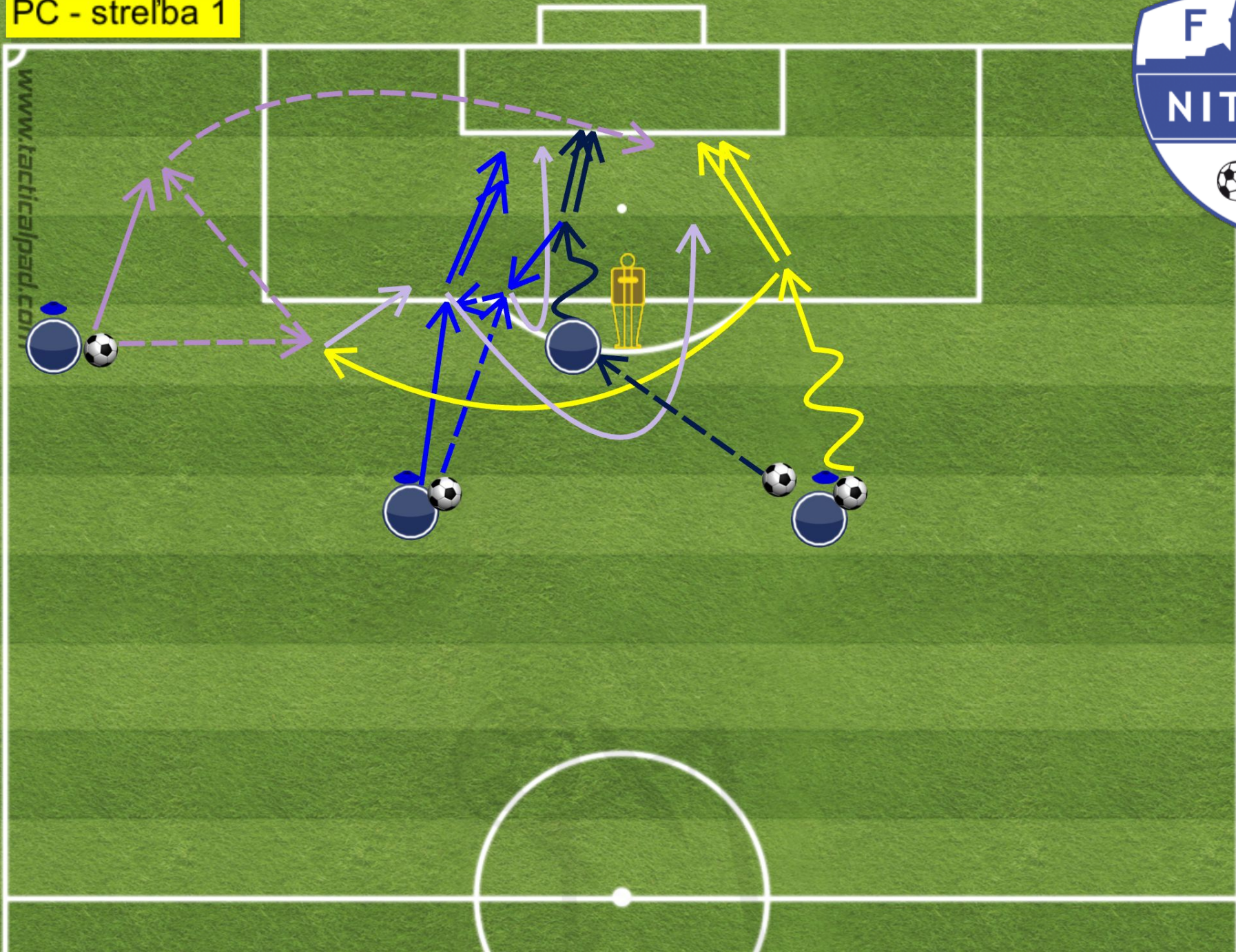




PC - streľba 1



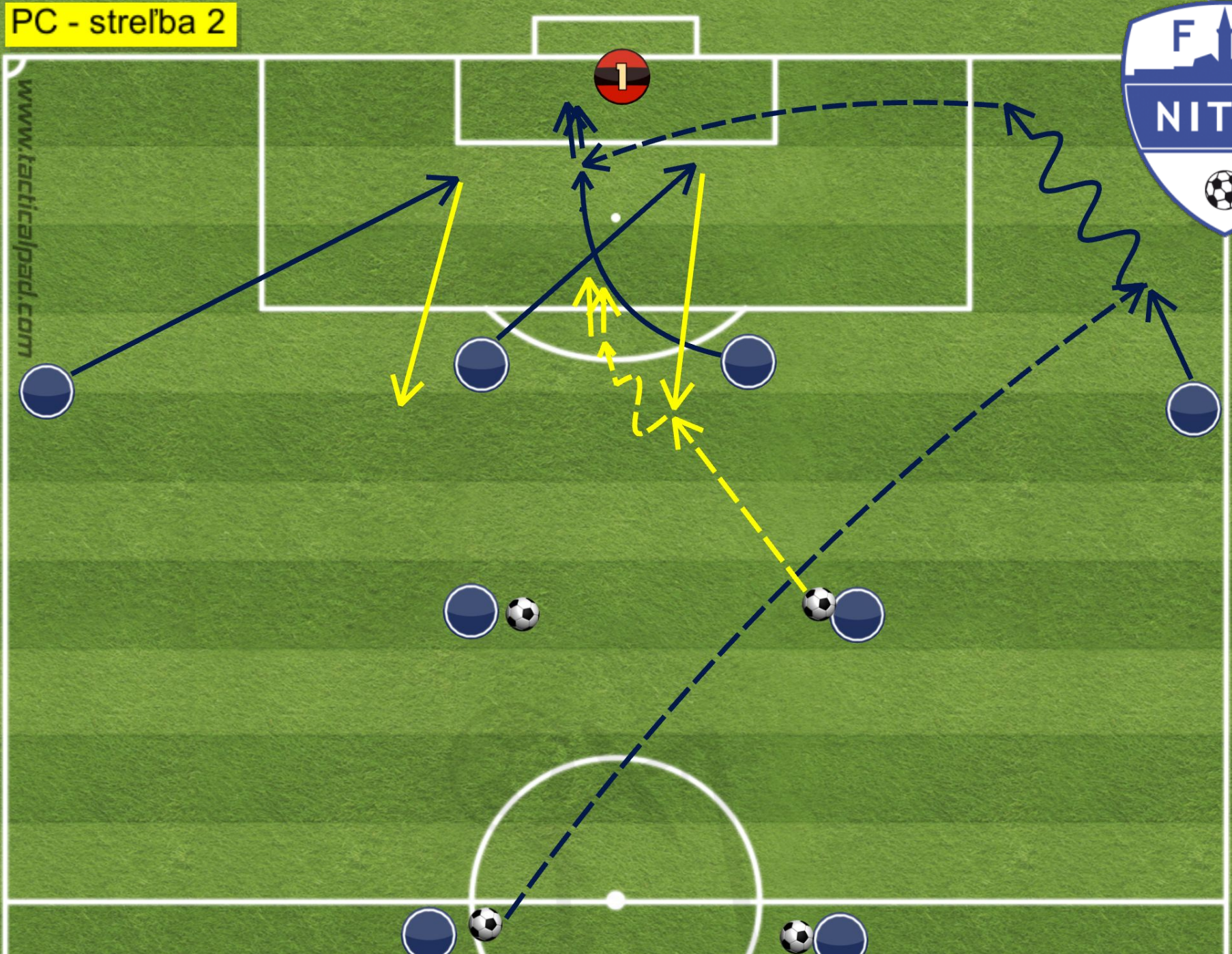
www.tacticalpad.com





PC - streľba 2

www.tacticalpad.com

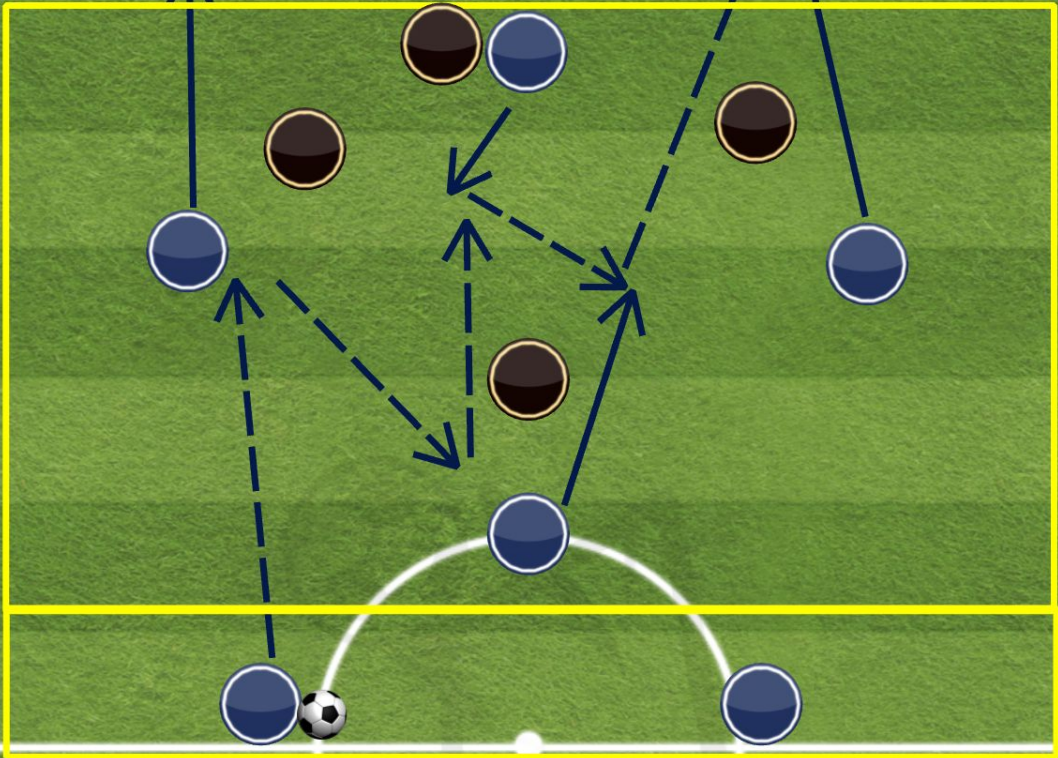




HC 6vs4 + B

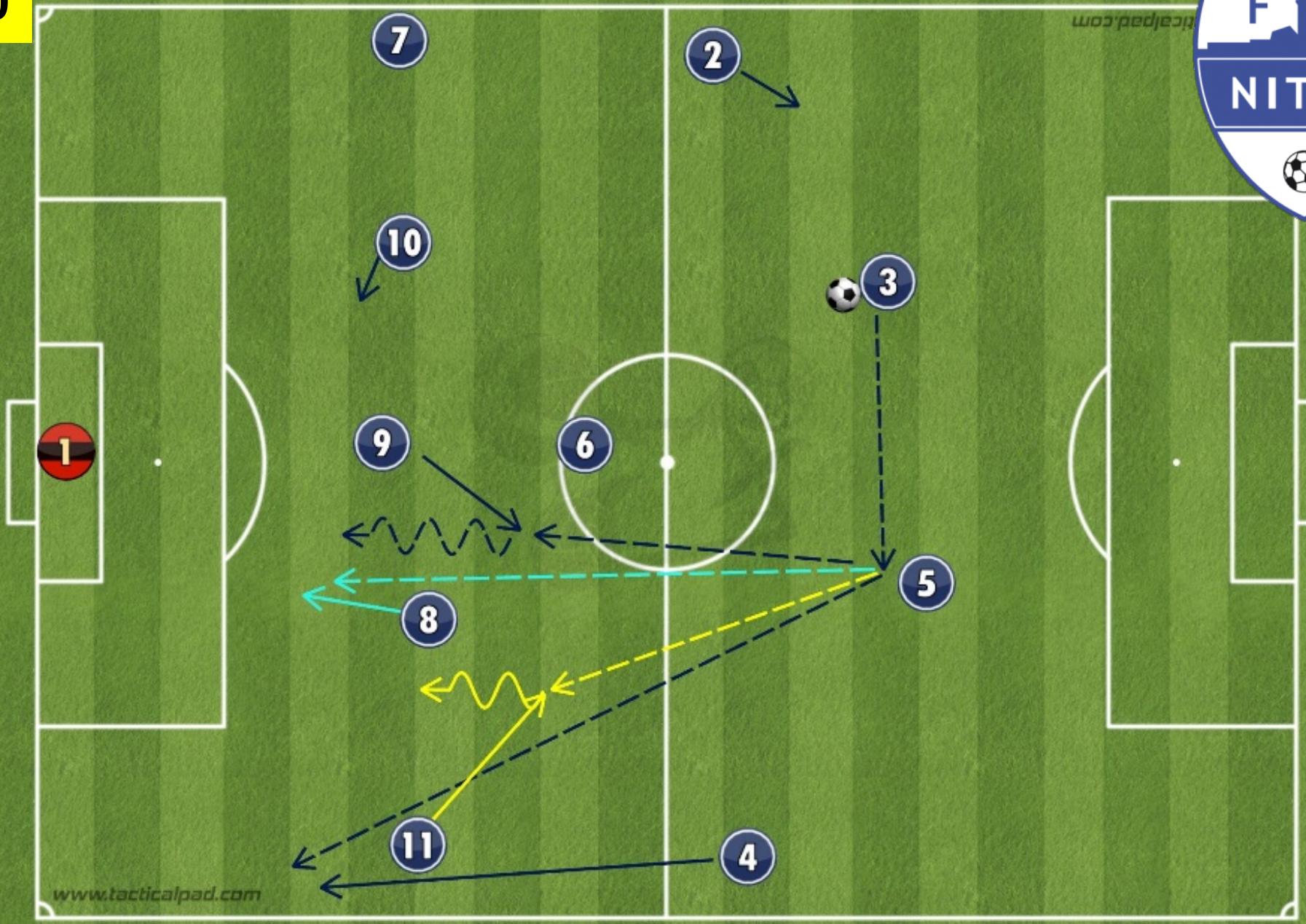


tacticalpad.com

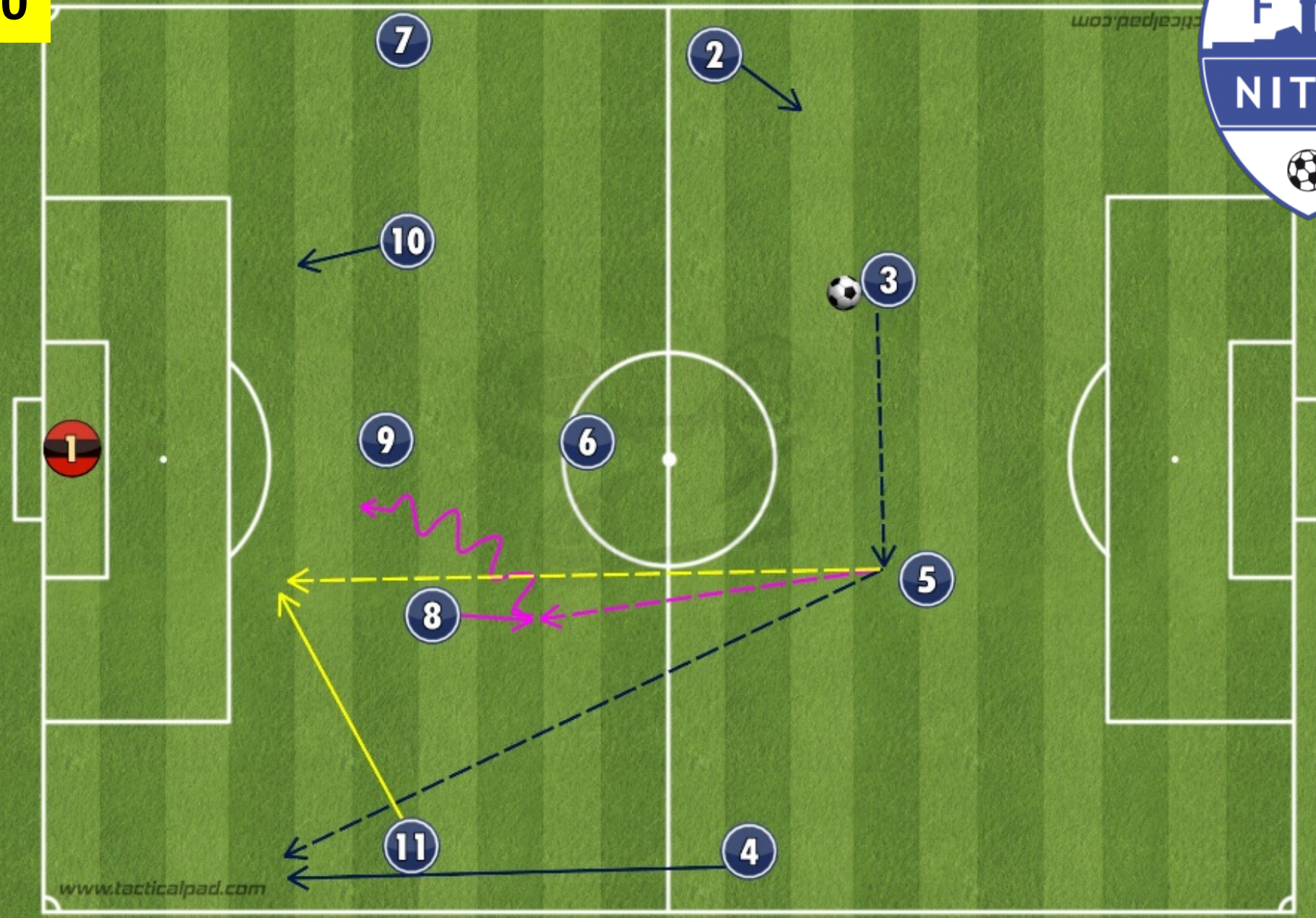




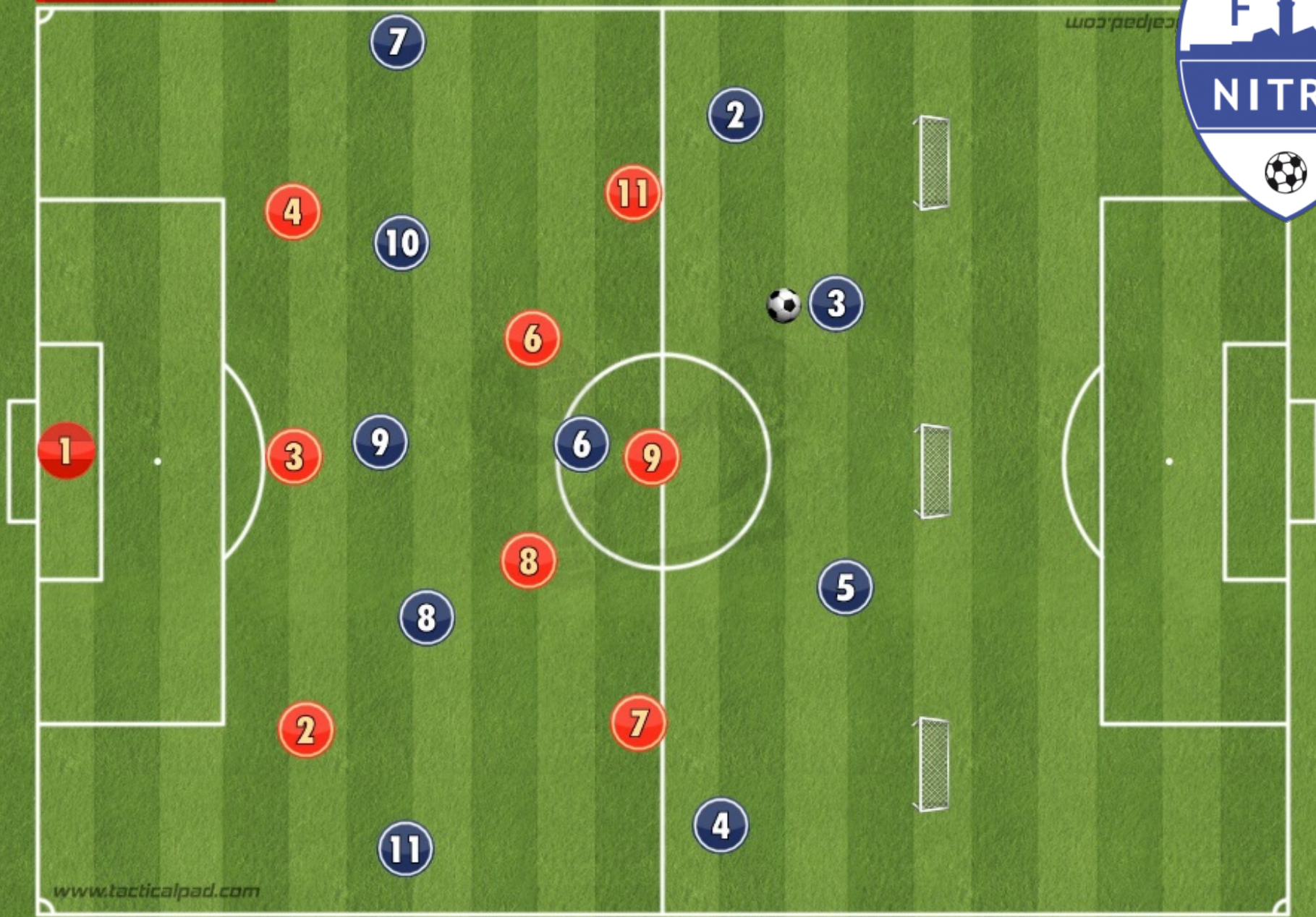
HS 10 vs 0



HS 10 vs 0



HC 10 vs 8 +B

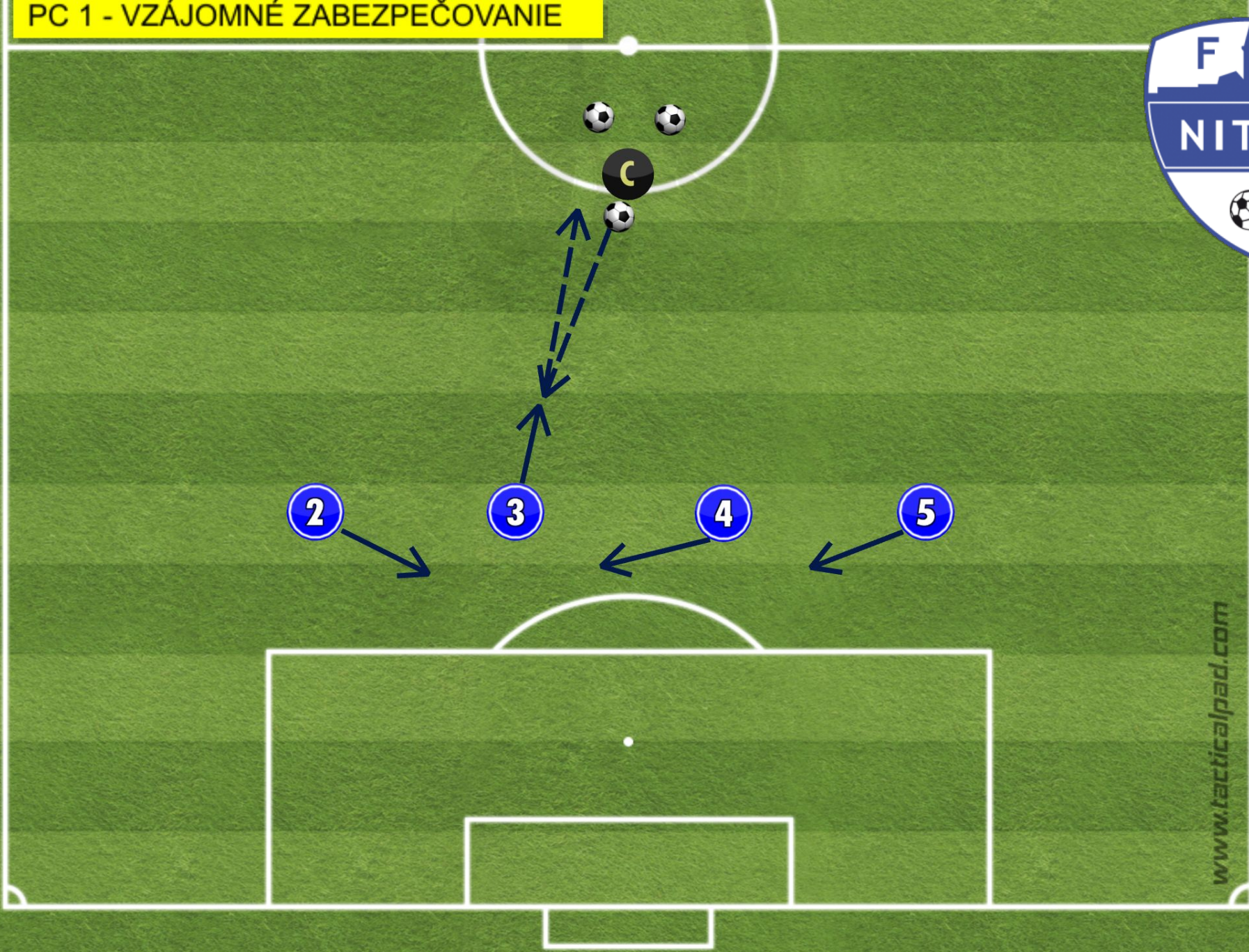


HRA V OBRANE

Tréneri : Gergely Geri, Miloš Šimončič, Igor Bakaľár, Igor Mesároš

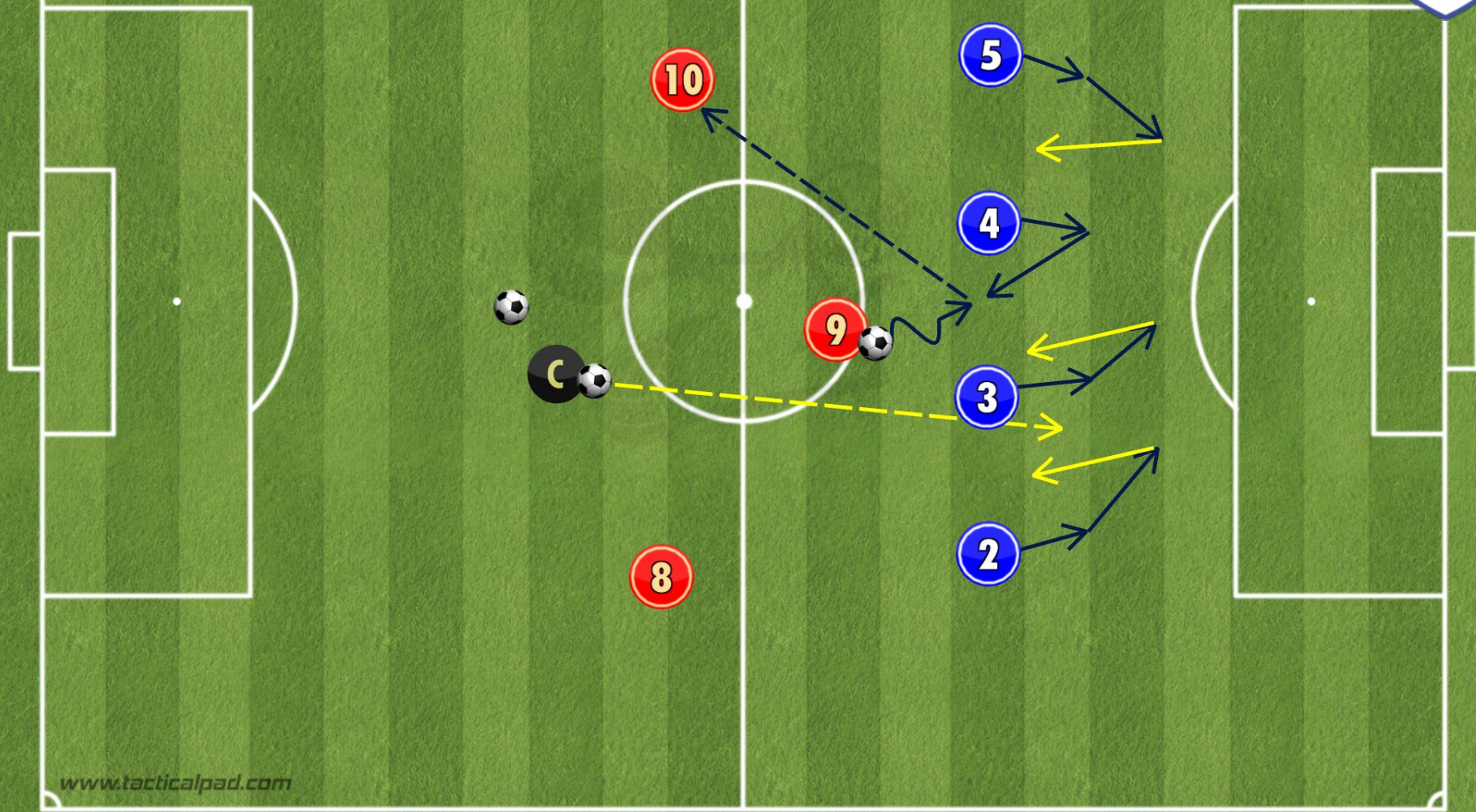


PC 1 - VZÁJOMNÉ ZABEZPEČOVANIE



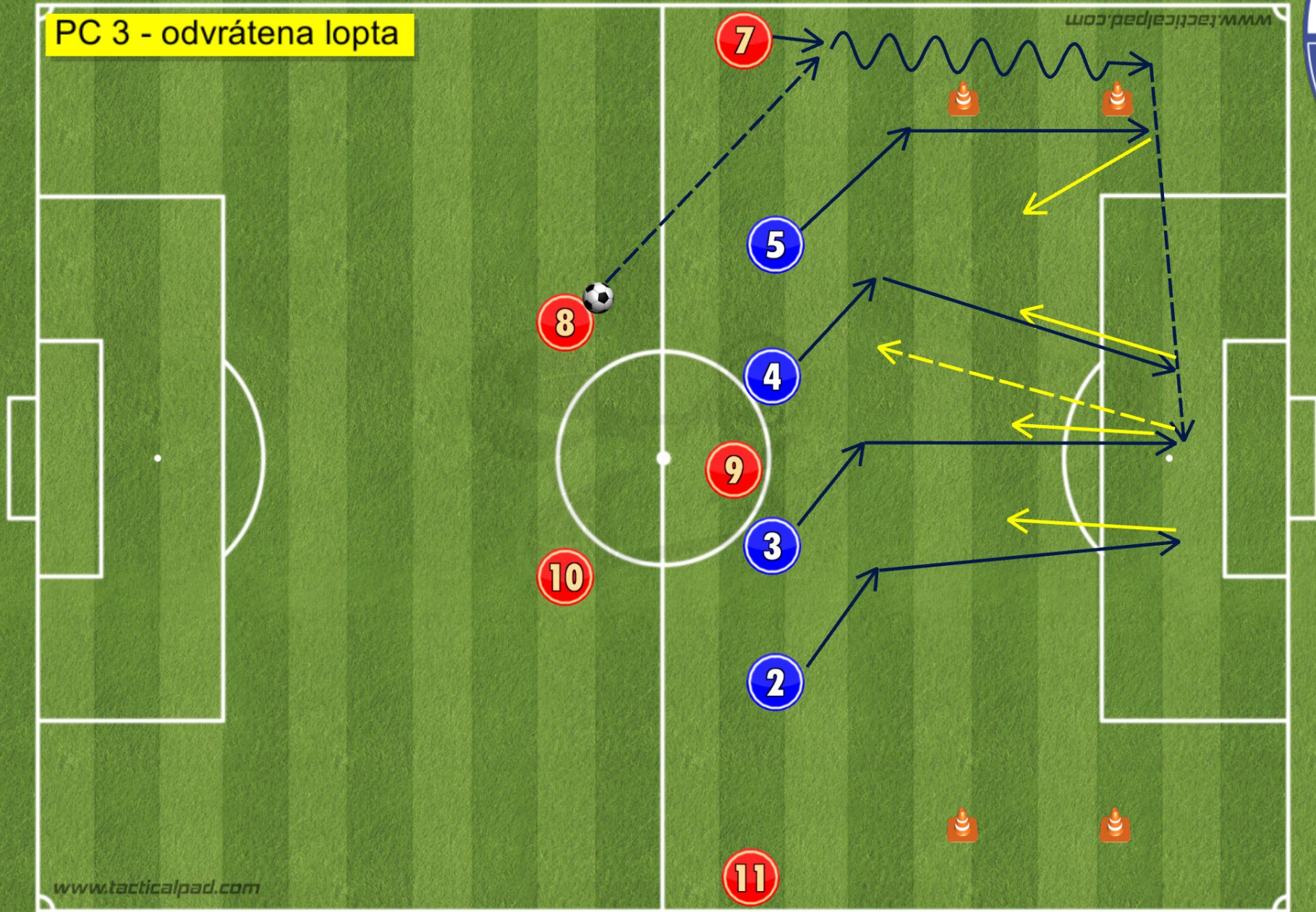


PC 2 - vzájomné zabezpečovanie - vysoká lopta



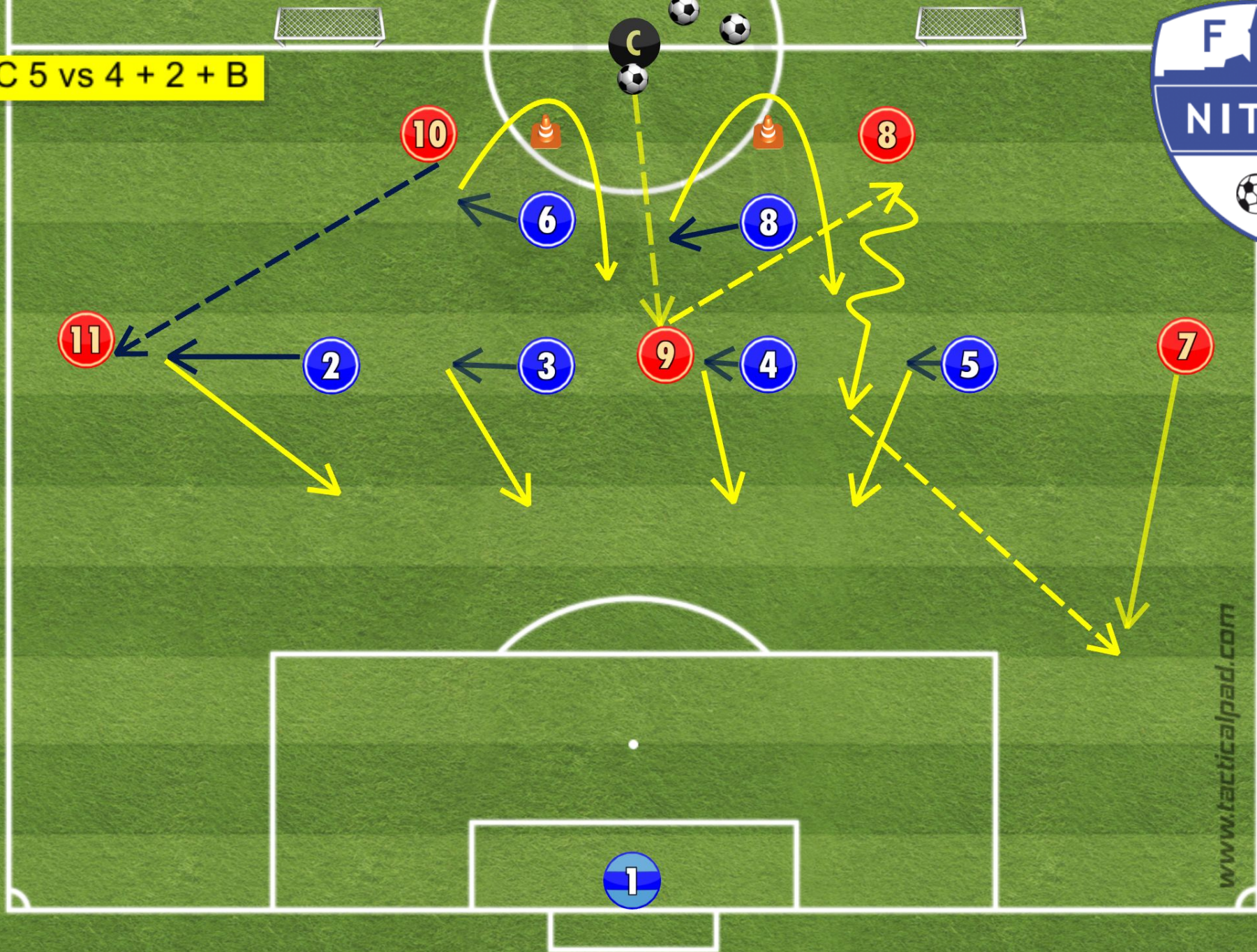


PC 3 - odvrátena lopta



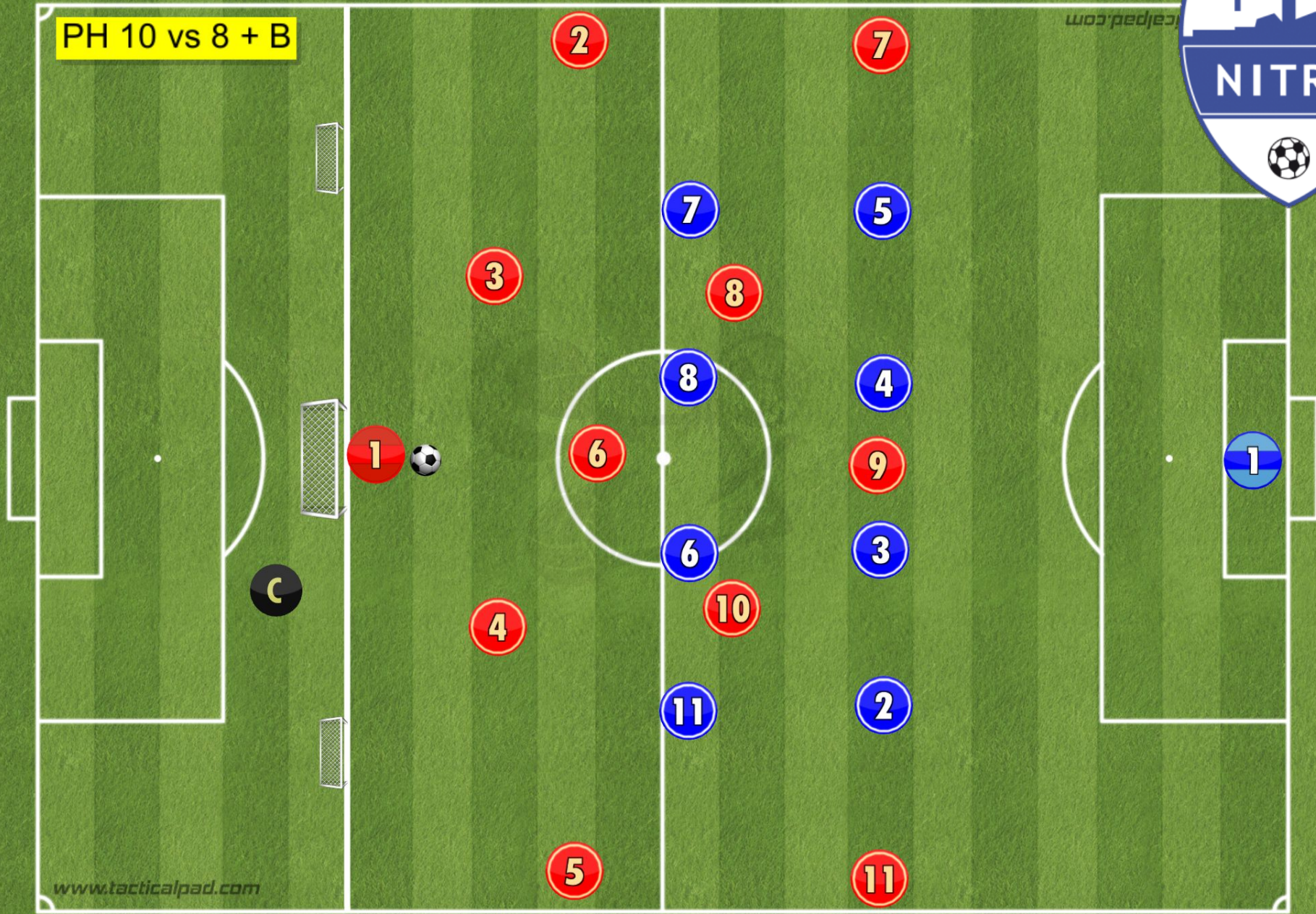


HC 5 vs 4 + 2 + B





PH 10 vs 8 + B





ĎAKUJEME ZA POZORNOSŤ



Vypracoval: Juraj Gombár