



## Seminár trénerov ObFZ Trenčín - 2017

Organizátor:	TÚ SFZ v spolupráci s ObFZ Trenčín
Termín:	09.12.2017, sobota
Začiatok seminára:	08:00 hod.
Miesto:	Športová hala Trenčín (teoretická časť) Štadión AS Trenčín - Na Sihoti (praktická časť)
Pre trénerov:	UEFA Grassroots C licencie
Rozsah seminára:	8 hodín
Potvrdenie:	Certifikát o účasti
Účastnícky poplatok:	20.- Eur
Prihláška:	Mailom: <a href="mailto:info@obfztrencin.sk">info@obfztrencin.sk</a> , <a href="mailto:tomas.vano@futbalsfz.sk">tomas.vano@futbalsfz.sk</a> Telefonicky: p. Čmelko 0905 644 883 (sekretár TMK)

### PROGRAM SEMINÁRA

08:00 – 08:25	<b>Prezentácia účastníkov – Otvorenie Seminára</b>
08:30 – 09:15	<b>Nové doplnky k pravidlám futbalu</b> Martin Ježík
09:25 – 10:05	<b>Rozbor a posudzovanie konfliktných situácií zápase (videorozbor)</b> Martin Ježík
10:10 – 10:55	<b>Kondičný tréning – vo FK v TMC a pred MZ</b> Michal Horný
11:00 – 11:45	<b>Testovanie hráčov – význam pre trénerov FK – úloha kondičného trénera</b> Michal Horný
11:55 – 12:40	<b>Práca mentálneho trénera vo FK</b> PhDr. Michal Kopčan
12:45 – 13:30	<b>Význam pôsobenia mentálneho trénera vo FK - skúsenosti</b> PhDr. Michal Kopčan
13:35 – 14:20	<b>Osobnostné vzdelávanie trénerov v mládežníckom športe</b> Predstavenie projektu: „Tréner - iný uhol pohľadu“ Jarmila Honzová - Verna sro,
15:00 – 17:00	<b>Sledovanie zápasu AS Trenčín – MŠK Žilina</b> (spracovanie dokumentu – sledovanie prideleného hráča )
17:30	<b>Informácie k systému predlžovania trénerských licencií SFZ</b>