



## Dve dvojice vo štvorci - 5

Category: Functional: Midfielder  
Difficulty: Moderate

Peter Minarik, Stara Tura, Slovakia  
Individual-Adult Member

### Dve dvojice vo štvorci - 5a

Dvojica č.1 - hráč A1 a A2

Dvojica č.2 - hráč B1 a B2

Základné rozostavenie hráčov:

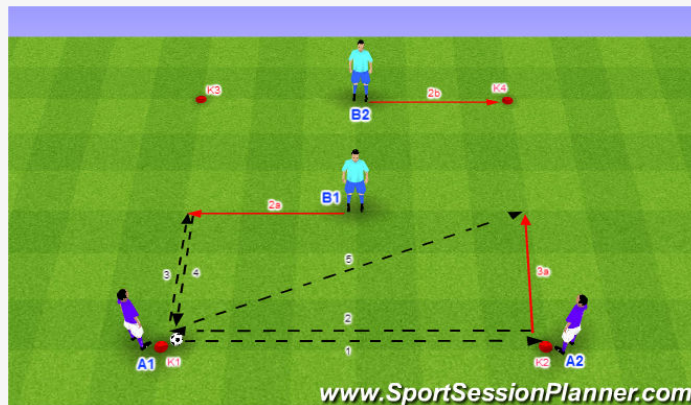
A1 – méta K1 + lopta

A2 – méta K2

B1 – v strede štvorca

B2 – medzi métami K3 a K4

- Hráč A1 stojaci pri méte K1 prihráva (1) hráčovi A2 pri méte K2
- Hráč A2 prihráva (2) späť hráčovi A1
- Súčasne s prihrávkou (2) hráč B1 stojaci v strede štvorca odbieha (2a) do priestoru medzi métami K1-K3 a hráč B2 stojaci medzi métami K3-K4 odbieha (2b) na métu K4
- Hráč A1 z méty K1 prihráva (3) hráčovi B1 do priestoru medzi métami K1-K3
- Súčasne s prihrávkou (3) hráč A2 stojaci pri méte K2 odbieha (3a) do priestoru medzi métami K2-K4
- Hráč B1 prihráva (4) späť hráčovi A1 na métu K1
- Hráč A1 prihráva (5) hráčovi A2 do priestoru medzi métami K2-K4



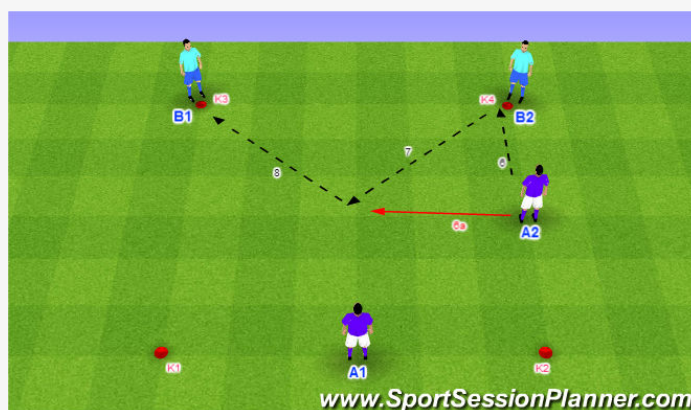
### Dve dvojice vo štvorci - 5b

- Súčasne s prihrávkou (5) hráč B1 odbieha (5a) na métu K3, hráč A1 odbieha (5b) do priestoru medzi métami K1-K2
- Hráč A2 prihráva (6) hráčovi B2 na métu K4



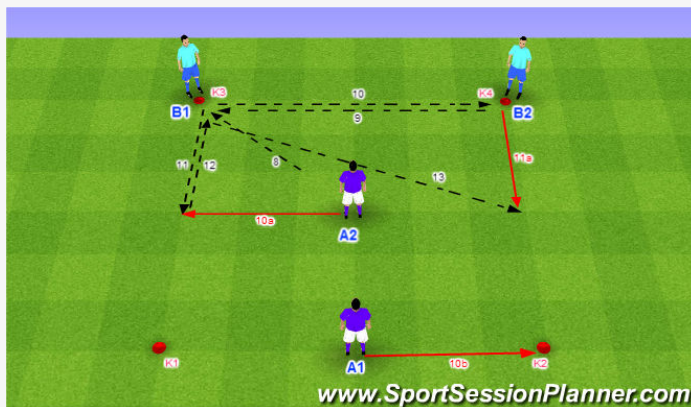
### Dve dvojice vo štvorci - 5c

- Hráč A2 po prihrávke (6) na hráča B2 odbieha do strdu štvorca
- Hráč B2 prihráva (7) hráčovi A2 do stredu štvorca
- Hráč A2 prihráva (8) hráčovi B1 na métu K3



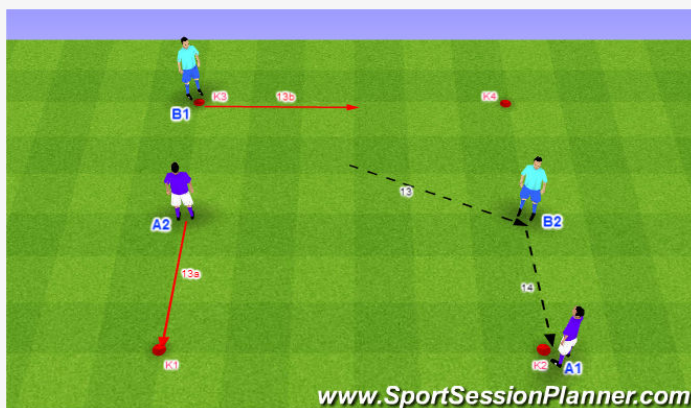
## Dve dvojice vo štvorci - 5d

- Hráč B1 stojaci pri méte K3 prihráva (9) hráčovi B2 pri méte K4
- Hráč B2 prihráva (10) späť hráčovi B1
- Súčasne s prihrávkou (10) hráč A2 stojaci v strede štvorca odbieha (10a) do priestoru medzi mätami K1-K3 a hráč A1 stojaci medzi mätami K1-K2 odbieha (10b) na métu K2
- Hráč B1 z méty K3 prihráva (11) hráčovi A2 do priestoru medzi mätami K1-K3
- Súčasne s prihrávkou (11) hráč B2 stojaci pri méte K4 odbieha (11a) do priestoru medzi mätami K2-K4
- Hráč A2 prihráva (12) späť hráčovi B1 na métu K3
- Hráč B1 prihráva (13) hráčovi B2 do priestoru medzi mätami K2-K4



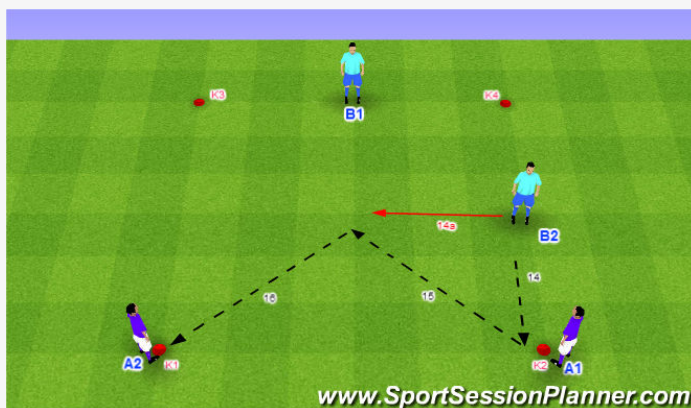
## Dve dvojice vo štvorci - 5e

- Súčasne s prihrávkou (13) hráč A2 odbieha (13a) na métu K1, hráč B1 odbieha (13b) do priestoru medzi mätami K3-K4
- Hráč B2 prihráva (14) hráčovi A1 na métu K2



## Dve dvojice vo štvorci - 5f

- Hráč B2 po prihrávke (14) na hráča A1 odbieha do strdu štvorca
- Hráč A1 prihráva (15) hráčovi B2 do stredy štvorca
- Hráč B2 prihráva (16) hráčovi A2 na métu K1



## Dve dvojice vo štvorci - 5g

- Hráč A2 stojaci pri méte K1 prihráva (17) hráčovi A1 pri méte K2
- Hráč A2 prihráva (18) späť hráčovi A1
- Súčasne s prihrávkou (18) hráč B2 stojaci v strede štvorca odbieha (18a) do priestoru medzi métami K1-K3 a hráč B1 stojaci medzi métami K3-K4 odbieha (18b) na métu K4
- Hráč A2 z méty K1 prihráva (19) hráčovi B2 do priestoru medzi métami K1-K3
- Súčasne s prihrávkou (19) hráč A1 stojaci pri méte K2 odbieha (19a) do priestoru medzi métami K2-K4
- Hráč B2 prihráva (20) späť hráčovi A2 na métu K1
- Hráč A2 prihráva (21) hráčovi A1 do priestoru medzi métami K2-K4

